

FÜR ELTERN

In abwechslungsreichen Trainings lernen die Kinder zwischen 8 und 12 Jahren sowohl die taktischen als auch praktischen Grundlagen des professionellen Volleyballspiels kennen.

Dabei spielt es keine Rolle, ob bereits erste Erfahrungen im Volleyball vorhanden sind oder nicht. Denn in verschiedenen Leistungsgruppen wird jedes Kind individuell durch unsere qualifizierten Trainer an den Sport herangeführt.

In der Trainingszeit lernen die Kinder nicht nur einen neuen Sport kennen, sondern haben ebenfalls die Möglichkeit, an einem mentalen Training teilzunehmen, ganz wie unsere Profi-Sportler!

Zum Abschluss gibt es ein Abschlusstraining mit den Spielerinnen aus der ersten oder zweiten Bundesliga, bei der auch Eltern zusehen können. Als Erinnerung erhält jedes Kind eine Teilnehmerurkunde und ein T-Shirt vom VCW!



WANN?

30.09.19 – 02.10.2019
09:00 – 17:00 Uhr

WER?

Jungs und Mädchen zwischen 8 und 12 Jahren

WO?

Sporthalle am 2. Ring
Konrad-Adenauer-Ring 45
65187 Wiesbaden

KOSTEN (INKL. VERPFLEGUNG)

150€ p.P.
Geschwister: 125€ p.P.

KONTAKT UND ANMELDUNG UNTER:

Tel.: 0611-360 51 49
E-Mail mit dem Betreff „Volleyball Camp“
an: info@vc-wiesbaden.de

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!



1. Volleyball-Club Wiesbaden e.V.
Kleine Schwalbacher Straße 7
65183 Wiesbaden
Tel. 0611 / 360 51 49
www.vc-wiesbaden.de

Fotos: Detlef Gottwald

VOLLEYBALL- CAMP BEIM VC WIESBADEN

FÜR JUNGS UND MÄDCHEN

VOM 30.9.
BIS ZUM 2.10.



ERLEBE, WAS WIR LIEBEN!

HIER IST UNSER ANGEBOT!

- Training in kleinen Gruppen: Damit die Trainer jeden Teilnehmer individuell betreuen können!
- Aufteilung nach Leistungsstand: So können alle so viel wie möglich lernen!



LUST AUF EIN ERSTES PROFESSIONELLES TRAINING?

- Training mit Profi-Trainern
- Spielerische Einführung zum Volleyball
- Techniktraining, sowie Übungen für Taktik und Koordination

LUST AUF VOLLEYBALL?

- Einführung in Mental-Coaching mit u.a. Atemübungen
- Abschlusstraining mit Profi-Spielerinnen aus der Ersten bzw. Zweiten Bundesliga
- Gesunde Verpflegung inklusive
- Teilnehmerurkunde und T-Shirt für alle Camp-Teilnehmer!

