

PRESSEMITTEILUNG

des VC Wiesbaden



VCW-Erstliga-Volleyballerinnen werden auch weiterhin vom MED4SPORTS Rehazentrum betreut

(MS / Wiesbaden / 12.10.2018) Die Erstliga-Volleyballerinnen des VC Wiesbaden nutzen auch in der neuen Spielzeit 2018/2019 die Erfahrung und Kompetenz des „MED4SPORTS Rehazentrum + Health Club“ unter der Leitung von VCW-Rehatrainer Karel Kučera.

Bei den Hessinnen legt man auf eine umfassende wie kompetente medizinische Betreuung der Profi-Volleyballerinnen großen Wert. Deshalb arbeitet der VCW bereits seit 2010 mit dem bekannten Wiesbadener Rehazentrum erfolgreich zusammen. „Nur ein gesunder und fitter Sportler, kann seine volle Leistungsfähigkeit abrufen und erfolgreich sein“, erklärt Kučera. Der ehemalige Handball-Bundesligaspieler und Diplom-Sportwissenschaftler bringt beim VC Wiesbaden während der gesamten Saison seine Expertise mit ein.

So stand für die Spielerinnen bereits im Rahmen der Saisonvorbereitung eine umfassende Leistungsdiagnostik bei Karel Kučera und dessen erfahrener Team auf dem Programm. Aufbauend auf den Ergebnissen dieser Untersuchungen konnten dann individuelle Trainingspläne für die VCW-Spielerinnen geschrieben werden, um das Training von Tanja Großer & Co. insbesondere im Athletik-Bereich optimal zu steuern. „Zum einen wollen wir natürlich herausfinden, wie belastbar unsere Spielerinnen sind und wo sie aktuell in ihrer Leistungsfähigkeit stehen. Mindestens ebenso wichtig ist jedoch die gesundheitliche Vorsorge“, beschreibt Kučera sein Aufgabengebiet.

Wiesbadens Chef-Coach Dirk Groß lobt das Team hinter dem Team ausdrücklich: „Es ist keine Selbstverständlichkeit, dass ein Volleyballverein in den Bereichen Athletik und Medizin so gut aufgestellt ist. Ich bin sehr froh, Karel Kučera beim VC Wiesbaden zu haben.“

Weitere Informationen über „MED4SPORTS Rehazentrum & Health Club“ gibt es im Internet unter: www.med4sports.de

Weitere Informationen zum VC Wiesbaden: www.vc-wiesbaden.de
Pressekontakt: Micha Spannaus, VC Wiesbaden Spielbetriebs GmbH
Diltheystraße 3, 65203 Wiesbaden
Tel: 0611-360 51 49; Mobil: 0176 - 5765 7701;
E-Mail: micha.spannaus@vc-wiesbaden.de

PRESSEMITTEILUNG

des VC Wiesbaden



Über den VC Wiesbaden

Der 1. Volleyball-Club Wiesbaden e. V. wurde 1977 gegründet und ist auf Volleyball für Frauen und Mädchen spezialisiert. Er ist Lizenzgeber der unabhängigen VC Wiesbaden Spielbetriebs GmbH (VCW), die die Bundesliga-Mannschaft stellt. Das Profi-Team ist seit 2004 durchgängig in der Ersten Bundesliga vertreten und erreichte in der vergangenen Spielzeit das Pokalfinale des Deutschen Volleyball-Verbandes. Dort sicherte sich das Team von Chef-Coach Dirk Groß am Ende die Silbermedaille. Der 1. Volleyballclub Wiesbaden e. V. bildet das Fundament des VCW auch durch eine erfolgreiche Nachwuchsarbeit. Der Verein zählt aktuell 33 Nachwuchsteams, die in der Vergangenheit zahlreiche Titel bei nationalen Meisterschaften in der Halle sowie beim Beachvolleyball gewonnen haben. Für die „vorbildliche Talentförderung im Verein“ ist der VC Wiesbaden 2016 vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) mit dem „Grünen Band“ ausgezeichnet worden. Die erste Mannschaft des VC Wiesbaden ist Mitglied der Volleyball Bundesliga VBL (www.volleyball-bundesliga.de) und wird präsentiert von der IFM Immobilien AG (www.ifm.ag) und der ESWE Versorgungs AG (www.eswe.com).

Weitere Informationen zum VC Wiesbaden: www.vc-wiesbaden.de
Pressekontakt: Micha Spannaus, VC Wiesbaden Spielbetriebs GmbH
Diltheystraße 3, 65203 Wiesbaden
Tel: 0611-360 51 49; Mobil: 0176 - 5765 7701;
E-Mail: micha.spannaus@vc-wiesbaden.de