

# PRESSEMITTEILUNG

des VC Wiesbaden



## **Optimal betreut: VCW vertraut dem MED4Sports Rehasentrum**

(MS / Wiesbaden / 30.08.2017) Die Bundesliga-Volleyballerinnen vom VC Wiesbaden setzen auch in der neuen Spielzeit auf die Unterstützung des „MED4SPORTS Rehasentrum + Health Club“ unter der Leitung von VCW-Athletiktrainer Karel Kučera. Dies gab der VCW am heutigen Tag bekannt.

Bei den Hessinnen legt man auf ein individuell auf die Spielerinnen abgestimmtes Trainingsprogramm sowie eine umfassende wie kompetente medizinische Betreuung großen Wert. „Nur ein gesunder und fitter Sportler, kann seine volle Leistungsfähigkeit abrufen und erfolgreich sein“, erklärt Karel Kučera, der bereits seit 2010 Mitglied des VCW-Betreuerstabs ist. Der ehemalige Handball-Bundesligaspieler und Diplom-Sportwissenschaftler bringt auch in der aktuellen Saisonvorbereitung von Wiesbadens Volleyballerinnen seine große Kompetenz ein.

So stand für die Spielerinnen auch in diesem Jahr wieder eine umfassende Leistungsdiagnostik bei Kučera und dessen Team auf dem Programm. Aufbauend auf den Ergebnissen dieser Untersuchungen konnten dann individuelle Trainingspläne für die VCW-Spielerinnen geschrieben werden, um das Training von Annalena Mach & Co. insbesondere im Athletik-Bereich optimal zu steuern. „Zum einen wollen wir natürlich herausfinden, wie belastbar unsere Spielerinnen sind und wo sie aktuell in ihrer Leistungsfähigkeit stehen. Mindestens ebenso wichtig ist jedoch die gesundheitliche Vorsorge“, beschreibt Kučera sein Aufgabengebiet. Gemeinsam mit VCW-Co-Trainer Christian Sossenheimer hilft der 57-Jährige den Profi-Volleyballerinnen dabei, die individuell erstellten Übungspläne im täglichen Training zielführend umzusetzen.

Wiesbadens Chef-Coach Dirk Groß lobt das Team hinter dem Team ausdrücklich: „Es ist keine Selbstverständlichkeit, dass ein Volleyballverein in den Bereichen Athletik und Medizin so gut aufgestellt ist. Ich bin sehr froh, Karel Kučera beim VC Wiesbaden zu haben.“

Weitere Informationen zum VC Wiesbaden: [www.vc-wiesbaden.de](http://www.vc-wiesbaden.de)  
Pressekontakt: Micha Spannaus, VC Wiesbaden Spielbetriebs GmbH  
Diltheystraße 3, 65203 Wiesbaden  
Tel: 0611-360 51 49; Mobil: 0176 - 5765 7701;  
E-Mail: [micha.spannaus@vc-wiesbaden.de](mailto:micha.spannaus@vc-wiesbaden.de)

# PRESSEMITTEILUNG

des VC Wiesbaden



Weitere Informationen über „MED4SPORTS Rehasentrum & Health Club“ gibt es im Internet unter: [www.med4sports.de](http://www.med4sports.de)

## Über den VC Wiesbaden

Der 1. Volleyball-Club Wiesbaden e. V. wurde 1977 gegründet und ist auf Volleyball für Frauen und Mädchen spezialisiert. Er ist Lizenzgeber der unabhängigen VC Wiesbaden Spielbetriebs GmbH (VCW), die die Bundesliga-Mannschaft stellt. Das Profi-Team ist seit 2004 durchgängig in der Ersten Bundesliga vertreten und erreichte in der vergangenen Spielzeit das Playoff-Halbfinale der Volleyball Bundesliga. Dort sicherte sich das Team von Chef-Coach Dirk Groß am Ende die Bronzemedaille. Der 1. Volleyballclub Wiesbaden e. V. bildet das Fundament des VCW auch durch eine erfolgreiche Nachwuchsarbeit. Der Verein zählt aktuell 33 Nachwuchs-Teams, die in der Vergangenheit zahlreiche Titel bei nationalen Meisterschaften in der Halle sowie beim Beachvolleyball gewonnen haben. Für die „vorbildliche Talentförderung im Verein“ ist der VC Wiesbaden in 2016 vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) mit dem „Grünen Band“ ausgezeichnet worden.

Weitere Informationen zum VC Wiesbaden: [www.vc-wiesbaden.de](http://www.vc-wiesbaden.de)  
Pressekontakt: Micha Spannaus, VC Wiesbaden Spielbetriebs GmbH  
Diltheystraße 3, 65203 Wiesbaden  
Tel: 0611-360 51 49; Mobil: 0176 - 5765 7701;  
E-Mail: [micha.spannaus@vc-wiesbaden.de](mailto:micha.spannaus@vc-wiesbaden.de)