

PRESSEMITTEILUNG

vom VC Wiesbaden



VCW rückt die Gesundheit der Spielerinnen in den Fokus

(MS / Wiesbaden / 20.08.2015) Am Samstag, dem 22. August 2015, werden sich die Bundesliga-Volleyballerinnen des VC Wiesbaden einer umfangreichen Leistungsdiagnostik unterziehen. Diese Diagnostik-Testreihe wird durch VCW-Athletiktrainer Karel Kučera und dessen Team durchgeführt und findet im Wiesbadener QIMOTO-Rehazentrum MED4SPORTS statt.

Karel Kučera, der zugleich Leiter des Rehazentrums MED4SPORTS ist, erklärt, warum Leistungsdiagnostik im Profisport von besonderer Bedeutung ist: „Zum einen wollen wir natürlich herausfinden, wie belastbar unsere Spielerinnen sind und wo sie aktuell in ihrer Leistungsfähigkeit stehen. Mindestens ebenso wichtig ist jedoch die gesundheitliche Vorsorge.“ Durch die gezielten diagnostischen Maßnahmen gewinnt die medizinische Abteilung des VC Wiesbaden wichtige Erkenntnisse darüber, welche Spielerin in welchen Bereichen möglicherweise anfällig für Verletzungen ist. „Mit diesem Wissen ausgestattet, können wir individuelle Trainingspläne für unsere Sportlerinnen erstellen. Dies können zum Beispiel sehr speziell ausgewählte Übungen zur Kräftigung spezifischer Schultermuskulatur oder zur Stabilisierung der Kniegelenke sein“, erläutert Kučera. Auf diese Weise könne das Verletzungsrisiko einer Spielerin zwar nicht ausgeschlossen, zumindest jedoch deutlich minimiert werden, so der Athletiktrainer weiter. Der 55-Jährige weiß, wovon er spricht. Schließlich war Kučera einmal selbst als Profi-Handballer aktiv.

Dem medizinischen Betreuerstab des VCW gehören außerdem auch in der kommenden Saison 2015/2016 wieder Mannschaftsarzt Dr. Alexander Mayer von der Orthopädischen Gemeinschaftspraxis an der Aukammklinik sowie die Sport-Physiotherapeutin des DOSB Andrea Schmidt an. Komplettiert wird dieses Team durch Physiotherapeutin Kristin Zissel. Alle genannten Akteure verfügen über eine langjährige Erfahrung in ihren jeweiligen Berufen. Der hervorragenden Arbeit der medizinischen Abteilung ist es zu verdanken, dass die Mannschaft des VC Wiesbaden in den zurückliegenden Spielzeiten von größeren Verletzungen verschont geblieben ist. Mit diesem „Team hinter dem Team“ sieht sich der VCW auch für die nun bevorstehende Saison gut aufgestellt.

Weitere Informationen zum VC Wiesbaden: www.vc-wiesbaden.de

Pressekontakt: Micha Spannaus, VC Wiesbaden Spielbetriebs GmbH
Diltheystraße 3, 65203 Wiesbaden
Tel: 0611-360 51 49; Mobil: 0176 - 5765 7701; E-Mail: micha.spannaus@vc-wiesbaden.de

PRESSEMITTEILUNG

vom VC Wiesbaden



Einladung für Journalisten

Die Kolleginnen und Kollegen der Presse sind sehr herzlich dazu eingeladen, sich die Leistungsdiagnostik-Einheit des VC Wiesbaden vor Ort anzusehen und mit den Verantwortlichen zu sprechen. Die Testreihe findet am Samstag, dem **22. August 2015, von 9 bis 14 Uhr** im QIMOTO-Rehazentrum MED4SPORTS, Mainzer Str. 98-102, 65189 Wiesbaden statt. Ihr Ansprechpartner vor Ort ist VCW-Athletiktrainer Karel Kučera, der sich auf Ihr Kommen freut.

Weitere Informationen zum VC Wiesbaden: www.vc-wiesbaden.de

Pressekontakt: Micha Spannaus, VC Wiesbaden Spielbetriebs GmbH
Diltheystraße 3, 65203 Wiesbaden
Tel: 0611-360 51 49; Mobil: 0176 - 5765 7701; E-Mail: micha.spannaus@vc-wiesbaden.de